

RESSORT GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE
DIVISION SPORT ELITE

Responsable Cadre Espoirs

De Saint Martin François

Téléphone : ++33 (0)3.89.37.49.86

Mobile : ++41 78 601 21 78

E-mail : fdesaintmartin@neuf.fr

www.stv-fsg.ch

Bahnhofstrasse 38
Case postale, 5001 Aarau

Téléphone: 062-837 82 00
Fax: 062-824 14 01
e-mail: stv@stv-fsg.ch
www.stv-fsg.ch

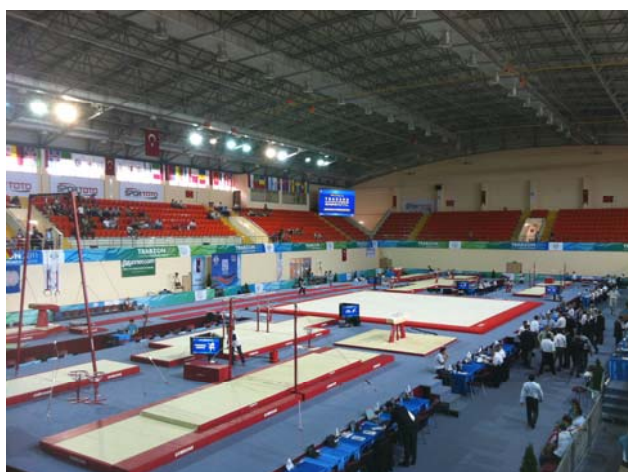
Nr. TVA: 319991

RAPPORT TECHNIQUE TRABZON (23.30 / 07 / 2011)

20 EQUIPES ET 70 GYMNASTES PARTICIPANTES



Chef de délégation : Bossi Isabelle
Juge : Boss Brigitte
Entraîneur : De Saint Martin F./ Gojkovic Victoria
Gymnastes : Metzger Sara (Capitaine);
Schulte Laura
Barloggio Caterina



ORGANISATION ET DEPLACEMENT:

Déplacement en Charter direct de Zurich à Trabzon, pas de problème. / Plateau gymnova
bonnes conditions matérielles, très bonne organisation en ce qui concerne la partie

compétition de gymnastique en exceptant les coupures d'électricité qui on rendu le déroulement des entrainements et des compétitions assez chaotique...

PREPARATION:

Les entrainements s'enchainent sans problèmes, les filles sont sérieuses et nous avons beaucoup travaillé sur la stabilité ces trois dernières semaines. Cela se ressent dans les entrainements, les filles sont sûres et travaillent avec aisance... Un problème d'allergie aux antibiotiques pour Sara, vient cependant troubler cette sérénité ! Je dois en permanence adapter le programme au sol et saut car Sara a perdu énormément d'énergie dans cette bataille. Le podium se passe correctement, les filles ont de bonnes sensations, mais Sara n'a pas pu tout essayer son programme, malgré tout, pas de panique et nous nous adaptons jusqu'à l'entame de la compétition.

DEROULEMENT DE LA COMPETITION C1:

Sara retrouve un peu de force et nous essayons lors de l'échauffement général de remettre en place son programme avec le double twist. Nous alléons la troisième acrobatie (vrille à la place de double groupé)

1er agrès SOL : Un parcours sans faute, pas de sortie de praticable des acrobaties bien métrisées, de belles chorégraphies, cependant des notes très basses... Nous restons perplex !!!

2ème agrès SAUT : Encore une fois les filles font un sans fautes et nous obtenons à cet agrès les notes auxquelles nous sommes habitués même si là aussi elles sont plutôt tirées vers le bas...

3 ème agrès BARRES : Caterina commence le tour avec un beau mouvement, suivi de Sara et Laura. Nos trois gymnastes sont impéiales.

4 ème agrès POUTRE : Comme toujours, la poutre reste l'agrès de vérité. Nous avons beaucoup travaillé lors de la préparation ce point critique, mais malgré un fort progrès, nous n'arrivons toujours pas à réussir un sans faute à la poutre... Sara en bon capitaine montre pourtant l'exemple comme elle l'avait fait au dernier championnats d'Europe, Laura exécute une belle poutre mais encore avec une erreur sur le salto costal, Caterina conclue aussi la compétition par une belle poutre mais aussi avec une erreur sur sa série arrière (flip Salto). Malgré tout, nous ne rentrons qu'une erreur dans le total d'équipe (nous avons commencé la préparation avec plus de six chutes à cet Agrès).



En conclusion : Malgré l'absence de deux de nos meilleures juniors, les filles ont effectué une très bonne compétition, les notes malheureusement ne sont pas au rendez vous... après une petite concertation avec les entraîneurs des autres pays, on s'accorde à dire que le jugement est extrêmement sévère, mais tous espèrent qu'après notre rotation, il le restera jusqu'à la fin de la journée.

Je trouve personnellement ridicule de pénaliser aussi fortement les gymnastes et qu'il n'y ai pas de suivi dans la logique des notes... nous avons effectué lors de la préparation plusieurs rencontres internationales ou les notes se tenaient et ou nous avions des repères. Ce n'est pas en jugent de la sorte que la gymnastique Européenne déjà bien malade sur le plan mondial redorera son blason.

Malgré tout cela, nos filles se sont parfaitement comportées et engagées dans la compétition, elles n'ont cependant pas pu maintenir le rang qui était le notre lors des derniers championnats d'Europe mais ont pu quand même maintenir deux places de finalistes aux concours deux.

Sara : Qualification C2

Laura : Qualification C2

DEROULEMENT DE LA COMPETITION C2:

(Nos gymnastes sont dans deux groupes différents)

Sara commence pour sa part au sol, tandis que Laura entame la compétition au saut de cheval.

Sara effectue une nouvelle fois une belle compétition, nous avons choisi d'alléger le programme au sol et au saut, du à la dure semaine qu'elle a vécu suite à son allergie. Malheureusement au dernier agrès, un petit relâchement coupable entraîne une chute sur le salto Japonnais. Sara progresse cependant de deux places au classement général et fini pour la première fois à une place honorable dans le concours multiple (22).

Quand à Laura, une fois encore, elle tombe sur le même élément à la poutre, mais effectue aux autres agrès une belle progression. Elle termine aussi en progression de trois places (18) .

En conclusion : Deux qualifiées pour le C2 sans compter nos meilleurs éléments parmi nous, cela reste relativement positif. Mais l'écart reste immense pour se joindre à la bataille des Médailles, entre les dix premières gymnastes du concours général...

Bericht von dem Capitain : Nach der langen Vorbereitungszeit waren mir sehr gespannt auf unsere Reise in die Türkei. Wir waren gut vorbereitet und sind zufrieden mit dem, was wir erreicht haben. Die EYOF war ein einzigartiges Erlebnis vor allen, weil es für einmal nicht nur Kunstturnen, sondern auch andere Sportarten hatte. Wir nehmen viel mit in unsere Zukunft, aber nicht nur in sportlicher Hinsicht und sind stolz darauf, dass wir dabei sein durfften.

Sara Metzger.

Remerciements :

Je remercie tout d'abord les gymnastes pour leur sérieux et leur engagement lors de la semaine à Trabzon mais aussi tout au long de la préparation, je leur souhaite bonne chance pour leurs futur .

Je voudrais joindre à ces remerciement, leurs entraîneurs respectifs mais aussi tout les personnels des RLZ qui ont participé de près ou de loin à la préparation .

Merci à Victoria, qui a su tenir sa place et a managé les filles avec confiance et compétence.

Merci à Brigitte notre Juge, à Domenico et au groupe de garçons avec qui nous avons effectué la dernière ligne droite, mais aussi à toute l'équipe de Swiss Olympic, surtout au Staff médical ,daniel et Isabelle, qui se sont mis à notre disposition pour que nous soyons toujours dans les meilleures conditions.

Un Grand « Merci » à Tous !!!

Le palmarès de la compétition sera joint
dès que possible.

De Saint Martin François
Chef Cadre Espoir

